

Қазақстан Республикасының Оқу – ағарту министрлігі
(министрліктің немесе ведомствосының атауы)
Абай облысы Білім басқармасы «Көлік колледжі» коммуналдық
мемлекеттік қазыналық кәсіпорны
(білім беру ұйымының атауы)

КЕЛІСІЛДІ
ТІ жөніндегі орынбасары
А.М. Аубакирова А.М.
«01» 09 2023 жыл

БЕКІТЕМІН
Көлік колледжі директоры
Нұғымаров А.С.
« » 2023 жыл



КМҚК «Көлік колледжі»
2023-2024 оқу жылы
«Саламатты жастар» клубы жобасының
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Мақсаты: Жастар арасында салауатты өмір салтын дене тәрбиесінің тәсілдері арқылы қалыптастыру.

Міндеттері:

1. Жастар арасында салауатты өмір салтының қалыптастырудың маңыздылығы.
2. Жастар және салауатты өмір салты.
3. Денсаулықтың гигиеналық негіздері.
4. Сыныптан тыс жұмыстарда жасөспірімдердің салауатты өмір салтын қалыптастыру негіздері.

№	Іс-шара түрі	Уақыты	Қатысушылар	Жауаптылар
1	Спорт секцияларының жұмысын ұйымдастыру	Қыркүйек	Студенттер	Кулиманов Т.Н. Каирбеков А.А.
2	Колледждің интернет ресурсында клубтың беттерін құру	Қазан	Студенттер	Каирбеков А.А.
3	Салауатты өмір салтын қалыптастыру, адамның иммунтапшылығы вирусының алдын алу	Қараша	Студенттер	Толеуов А.А. Ярулина Р.М.
4	Адамның репродуктивті денсаулығын қорғау	Желтоқсан	Студенттер	Каирбеков А.А. Ярулина Р.М.
5	Нашақорлықтың, маскүнемдіктің және темекі шегудің алдын алу	Қаңтар	Студенттер	Каирбеков А.А.

6	Тақырыптық спорттық іс шараларды ұйымдастыру	Ақпан	Студенттер	Дюсембаев Ж.Б.
7	Гигиена – денсаулық кепілі	Наурыз	Студенттер	Каирбеков А.А. Ярулина Р.М.
8	Сенбілік пен «Таза бейсенбі» күндері	Сәуір	Студенттер	Каирбеков А.А. Дюсембаев Ж.Б.
9	Пайдалы тағам – денсаулығы мықты ұлт	Мамыр	Студенттер	Каирбеков А.А. Толуев А.А.
10	Денсаулық фестивалі	Маусым	Студенттер	Дене шынықтыру пән мұғалімдері

Жоба жетекшісі: Каир Каирбеков А.А.