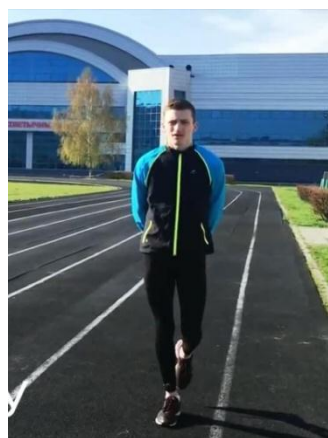
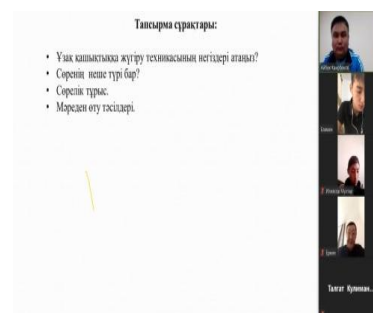
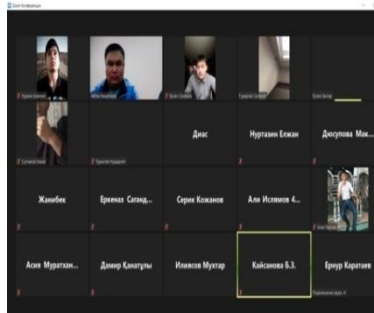


28 октября 2020 года преподаватель физической культуры Каирбеков Айбек Ахметуалиевич провел областной открытый урок по физической культуре, в группе 41ДМк на тему «Закрепление техники бега на длинной дистанции».

Для проведения открытого урока была использована программа ZOOM, в ходе которой удалось раскрыть тему урока, используя игровые и ИКТ технологии. Во время урока учащиеся полностью выполнили поставленные задачи. В основной части урока были представлены заранее подготовленные видеоролик и презентация, в которых были подробно показаны история развития легкой атлетики, специальные беговые упражнения, техника бега на длинные дистанции, стойка и техника финиша. В конце урока были подведены итоги и выставлена оценка. Обучающиеся приняли активное участие в уроке. Урок достиг поставленной цели.

На открытом уроке Каирбекова Айбека Ахметуалиевича присутствовали преподаватели не только колледжа транспорта, но и других колледжей: Койжайганов С.А. – преподаватель физической культуры КГКП «Строительный колледж», Нургазин Б.Е. - преподаватель физической культуры колледжа агробизнеса и экономики Казпотребсоюза, Темербеков К.С. - преподаватель физической культуры КГКП «Колледж радиотехники и связи», Калиев А.Т. - преподаватель физической культуры КГКП «Электротехнический колледж». Преподаватели – предметники, присутствовавшие на уроке, дали высокую оценку открытому уроку и высказали хорошие отзывы.

жақсы пікірлер айтты.



- Өткен тақырыптарға байланысты сұрақтар:
1. Қысқа қашықтыққа жүгіру түрлерін атаңыз?
 2. Орташа қашықтыққа жүгіру түрлерін атаңыз?
 3. Жеңіл атлетиканың негізгі бес түрі бар: _____
 4. Жынысқа және жасқа қарай топтау: _____

