Қазақстан Республикасының
білім және ғылым министрлігі
Шығыс Қазақстан облыстық
әкемшілігінің білім басқармасы
«Көлік колледжі»
Коммуналдық мемлекеттік
қазыналық кәсіпорыны
КІТАПХАНА

Ұсынады...
представляет...

Министерство образования и науки Республики Казахстан
Коммунальное государственное казенное предприятие
«Колледж транспорта» Восточно–Казахстанского областного акимата
БИБЛИОТЕКА

“Өзін-өзі тану” адамгершілік-рухани
білім беру бағдарламасының авторы
Сара Алпысқызы Назарбаеваның
кітап көрме-портреті

Книжная выставка-портрет
об авторе Программы нравственно-
духовного образования
“Самопознание”
Саре Алпысовне Назарбаевой

Мейірім төгетін ана

Деятельность Сары Алпысовны Назарбаевой – это эстафета добрых дел и свершений, в которое она сумела вовлечь педагогов казахстанского и мирового сообщества. Каждое их них было пронизано энергией

Любви и Участия!

Природная мудрость сердца и непростая линия судьбы помогли Саре Алпысовне очень рано осознать свою жизненную миссию – помогать людям, заниматься благотворительностью.

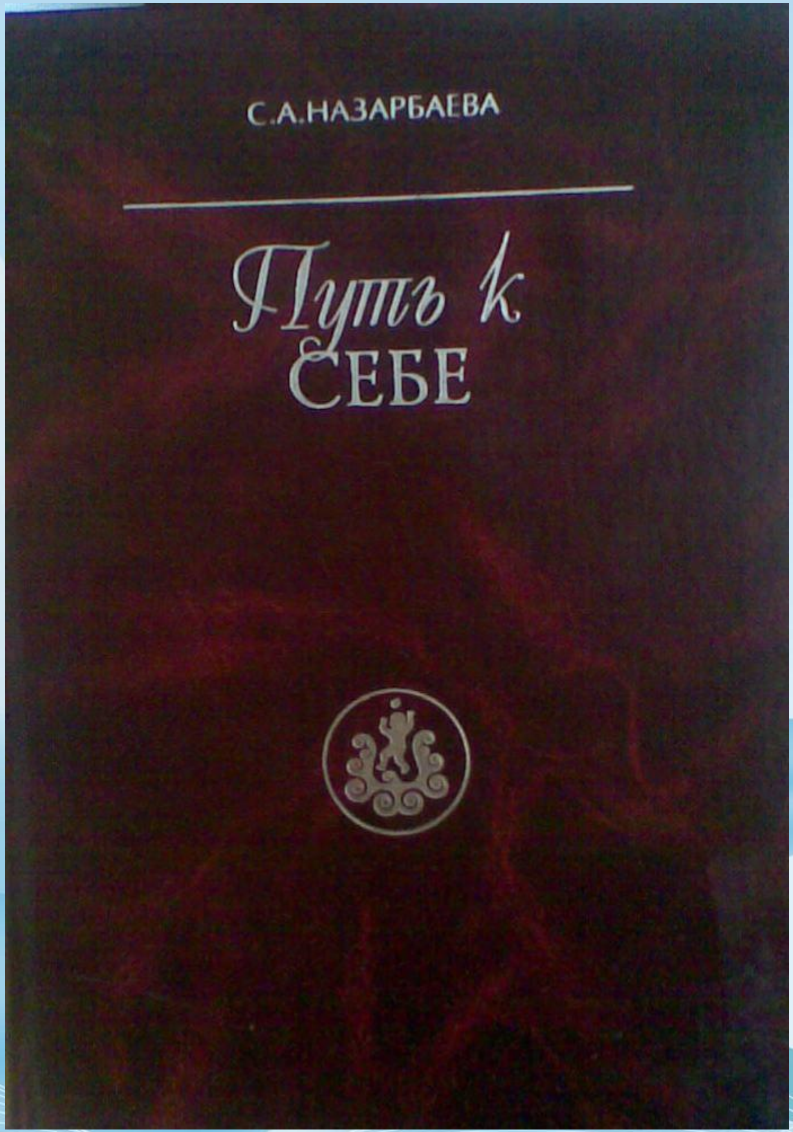
Сара Алпысовна Назарбаева.

Имя этой выдающейся женщины современного Казахстана узнаваемо далеко за пределами страны, и мировое сообщество по достоинству оценило ее благородный труд ради казахстанской детворы. Сара Алпысовна всегда подчеркивает: «Нурсултан Абишевич посоветовал мне заняться детскими проблемами». Первой конвенцией, которую подписал Президент Казахстана в 1994 году, была Конвенция о правах ребенка.

"Өзіңді-өзің тану-
рухани
өркендеудің түп
тамыры және
адамгершілік
құндылықтарды
ң негізі"
Сара
Алпысқызы

С.А. Назарбаева является автором ряда книг:

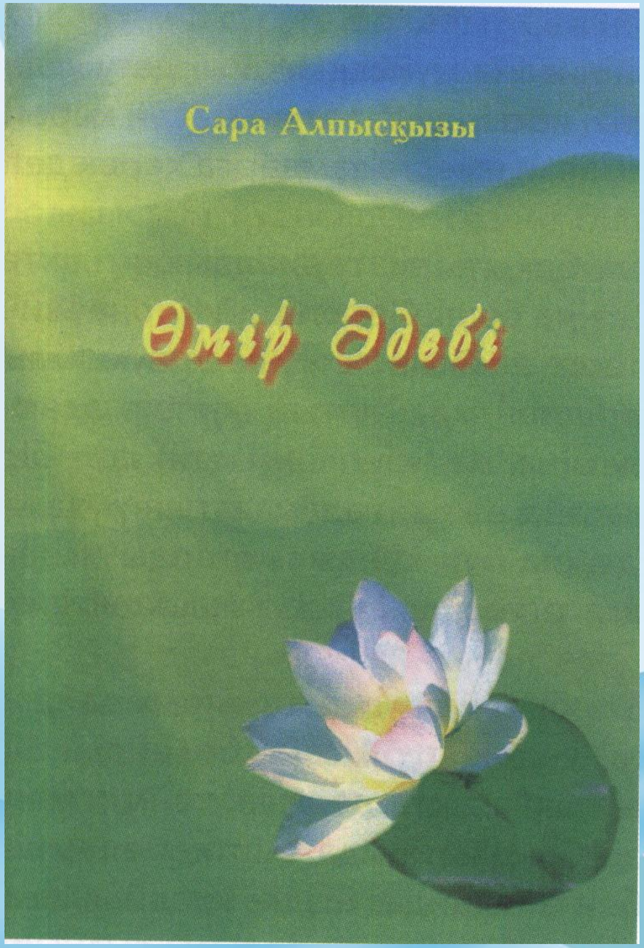
- ***Педагогические проблемы укрепления и развития здоровья учащихся, их нравственного воспитания с использованием системы “Детка” Порфирия Корнеевича Иванова (1999);***
- ***Здоровье человека и система П.К. Иванова “Детка” (1999, в соавторстве);***
- ***Путь к себе. Учение Порфирия Корнеевича Иванова как метод воспитания здоровой личности (1999);***
- ***Этика жизни (2001);***
- ***С любовью (2001);***
- ***“Самопознание” : учебник для нового одноименного учебного предмета (2009).***



Назарбаева С.А.

Путь к себе [Текст] : Учения Порфирия Корнеевича Иванова как метод воспитания здоровой личности / Назарбаева С.Н. - Алматы : Атамұра, 1999 . - 96 с. - 10 000 экз. . – 5-7667-9101-1

“Чем силен человек? Любовью своей! На любви основана вся наша жизнь… Первородное право человека любить и быть любимым – это ж бесценный Божий дар, в нем спасение наше”, – школой жизни можно назвать книги Сары Назарбаевой. “Путь к себе”, “Во имя жизни”, “Этика жизни” – это по своей сути глубокие философские размышления об общечеловеческих ценностях. “Природа щедро одарила Сару Алпысовну добротой, милосердием.



Сара Алпысқызының «Өмір әдебі» деген кітабынан алынған үзіндіні оқи отырып, оқушылар әр адамның өз өміріне өзі жауапты екеніне назар аударады.

«Мен бала күнімде шамадан тыс қарапайым жасқаншақ болдым. Өзім білетін құрбыларымның барлығы да менен ақылдырақ, маңыздырақ сияқты көрінетін. Актриса болуды армандадымда өзімнің балалық ақылыммен: «Қайдағы, бұл таңдаулылардың ғана ісі ғой» деп пайымдадым. Бақытыма қарай жас келген сайын «Балақайдың» арқасында бойымдағы бұйығылықтан біртіндеп арыла бастадым. Рас, актриса бола қойған жоқпын. Бірақ өмірімді бұрмаламай көрсететін бір қарапайым ақиқатты түсіндім. Ал нақтырақ алатын болсақ, адамдарды бір – бірінен ажыратуға болатын басты айырмашылық жан дүниесімен рухтың үйлесімі арқылы өмір сүру қабілетін айқындайтын олардың санасының даму деңгейі екен».

(Сара Алпысқызы)

Основные заповеди предмета “Самопознание”, сформулированные Сарой Алпысовной Назарбаевой:

- Будь хозяином своей судьбы.
- Достигни успеха в том, что ты любишь.
- Строй свои отношения с людьми на доверии.
- Внеси свой вклад в общее дело.
- Развивай свои творческие способности.
- Заботься о своем здоровье.
- Верь в себя.
- Старайся мыслить позитивно.
- Культивируй в себе смелость.
- Сочетай материальное благополучие с духовным удовольствием.

ПРИЗВАНИЕ – СЛУЖИТЬ ЛЮДЯМ

Мудрые люди в свои дни рождения любят не столько принимать, сколько дарить подарки. Автор Программы нравственно-духовного образования «Самопознание» Сара Алпысовна Назарбаева сделала настоящий подарок всем казахстанским детям – предмет «Самопознание», который так и хочется назвать «уроками Любви и Счастья». Самопознание изначально было задумано автором как практическое руководство к счастливой жизни для детей и молодежи.

Природная мудрость сердца и непростая линия судьбы помогли Саре Алпысовне очень рано осознать свою жизненную миссию – помогать людям, заниматься благотворительностью. Однако само понятие «благотворительность» на каждом жизненном этапе наполнялось для нее все новым и новым смыслом.

Деятельность Сары Алпысовны Назарбаевой – это эстафета добрых дел и свершений, в которые она сумела вовлечь педагогов казахстанского и мирового сообщества. Каждое из них было пронизано энергией Любви и Участия!

Первым звеном в цепи добрых дел стал Детский фонд «Бөбек», созданный для оказания помощи обездоленным, лишенным материнской ласки и домашнего тепла детям. И пона-

РУХАНИ ӘЛЕМНІҢ ШЫРАҚШЫСЫ

Құрметті Сара Алпысқызы! Сізді туған күніңізбен құттықтаймыз! Сізге зор денсаулық, жанұяңызға мол бақыт, қажымас қайрат, талмас қанат тілейміз. Балалардың гүлденіп өркендеп өсуіне көп үлесіңізді қосып келесіз. Сіз бізге күннің шапағатын, нұрын төгіп, құшағыңызды балаларға мол жайып тұрған анасыз. Мейірімділік – жүрекке жол табу, адамның жүрегі – мейірімділікке, адалдыққа, сүйіспеншілікке толы. Осындай асыл қасиеттерді әрбір оқушы бойына сіңіру, әр ұстаздың міндеті деп ойлаймын. Мейірімділіктің шуағын ең бірінші анадан аламыз. Ана – әлемдегі ең мейірімді жан. Ал осындай бар мейірімін балаға тарата білген бірден – бір жан – өзіңіз. «Өзін-өзі тану» пәні болашақта жеке тұлғаның адам болып қалыптасуына зор ықпал етеді деген сенімдемін. Еліміздің ертеңі – жас ұрпақты тәрбиелеу жолындағы ізгі істеріңізге және халқымыздың игілігі үшін, атқарып жатқан еңбектеріңізге әрқашан сәттіліктер тілейміз.

Құтты болсын, бүгінгі мейрамыңыз,
Денсаулық пен бақыт тілегіміз.
Қажымасын, қайратыңыз ешқашан,
Жүз жасаңыз, бар бақытты сезініңіз.

Қалида Әсілбекқызы,
№ 127 жалпы орта мектептің
«Өзін-өзі тану» пәні мұғалімі,
Шымкент қаласы

Призвание служить людям// Самопознание.kz.- 2019.- №1. - с. 9-12

Әсілбекқызы Қ. Рухани әлемнің шырақшысы //Самопознание.kz.- 2018.- №2.- с.6

РУХАНИ ЖАҢҒЫРУ

ІЗГІЛІК ІЛІМІНІҢ ІЗІМЕН

Д. Берікқызы,
«Өрлеу» БАҰО» АҚФ Қарағанды облысы бойынша педагогикалық қызметкерлердің біліктілігін арттыру институты
Деңгейлік бағдарламалар орталығының тренері

Қазіргі әлем жаңа технологиялардың, өндірістің, табиғи байлықтың дамуы ғана емес, адам капиталы дамуының кезеңі деп айтуға болады.

Біз ғажайып өзгерістер кезеңін бастан өткізудеміз. Әлем, технология көз алдымызда өзгеру үстінде. Осы түбегейлі өзгерістер адамзатқа үлкен мүмкіндіктер мен қажеттіліктерді алып келді. Осы заманның жаһандық мәселелері – экономикалық, саяси немесе ғылыми мәселелер емес, ең алдымен рухани-адамгершілік мәселелер. Олардың шешімі адамзаттың ішкі жан дүниесіндегі өзгерісте, адамдардың материалдық игіліктен, рухани-адамгершілік құндылықтарға қайта бағдарлану жолында болып отыр.

Сара Алпысқызының авторлық «Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру бағдарламасы еліміздің білім беру жүйесіне оны ендіру арқылы қоғамды рухани-адамгершілік тұрғыда жаңғырту мәселелерін шешуді көздейді.

Сара Алпысқызы көптеген тәуекелді болжай отырып, қоғам дамуына кедергі болып отырған рухани-адамгершілік дағдарысты жою үшін 20 жыл бұрын Қазақстан Республикасының білім беру жүйесі арқылы аталған мәселені рухани-адамгершілік білім беру арқылы шешу идеясына бастамашы болды. «Бөбек» қоры Президентінің бұл бастамасы Қазақстан Республикасында білім беру үдерісінде рухани-адамгершілік тәрбиеге екпін беретін, болашақ ұрпақты ізгілік бесігіне бөлейтін руханият дәуіріне жаңа қадам ретінде қабылданып отыр.

Қазақстандық қоғамның даму басымдықтарын айқындайтын құжаттардың негізінде құрылған Сара Алпысқызының «Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру бағдарламасын еліміздің білім беру жүйесіне ендіру арқылы қоғамды рухани-

РУХАНИ ЖАҢҒЫРУ

АЛТЫН ЖҮРЕК АНАМЫЗ

(Өзін-өзі тану онкүндігіне арналған мәнерлеп оқу сайысы)

Г. Раимжанова,
менеджмент және бизнес колледжінің оқытушысы,
Астана қаласы

Мақсаты:

Қазақстанның Бірінші Ханымы Сара Алпықсызы Назарбаева әр баланың жүр
орын алған ерен де, ерекше тұлға. Сара Алпысқызы рухани-адамгершілік білім
қанат жайуына орасан зор үлес қосты. Қосып та, келеді. «Өзін-өзі тану» әлемі
сты мақсаты – ұл-қыздарымызды жеке өзі және өзін қоршаған ортамен үйлесімді
өмір сүруге баулу. Сара Алпысқызының ұлағатты ұстанымдары арқылы жас ұрг
жүрегіндегі өмірге, ата-анасына, ең жақын адамдарына, жалпы адам атаулыға
бауырмалдық, сүйіспеншілік, махаббат, достық секілді ізгілік қасиеттерге тәрбие

Жүргізуші:

– Сәлеметсіздер ме, құрметті достар! Бүгінгі біздің «Алтын жүрек анамыз
мәнерлеп оқу сайысымызға қош келдіңіздер! Кеш барысында жас ақындарым
ана, махаббат, достық, мейірімділік, әлем туралы жазған туындыларын тамашал
боламыз!

Жүргізуші:

– Қайырлы күн, құрметті қонақтар! Сайысымызды бастамас бұрын «Ш
шеңберін» құруға ортаға шақырамын. Шеңбер бойымен тұрып, көршілеріңізбен
дасып, бір-бірімізге тілек айтуларыңызды сұраймын!

(барлығы ортаға шығып, шеңбер құрып, бір-біріне жылы лебіздерін айтады).

Берікқызы Д.
Ізгілік ілімінің ізімен //
Самопознание.kz. – 2018.- №2.- б. 10

Раимжанова Г.
Алтын жүрек анамыз//
Самопознание .kz. – 2019. - №2. – б.34

ВСТРЕЧА, ОЗАРЕННАЯ СВЕТОМ ЛЮБВИ

Е. М. Песина,
редактор отдела информационных ресурсов, ИГРЧ ННПООЦ « Бөбек», г. Алматы

Любовь – это стремление к бессмертному.
Платон

В морозный зимний день 8 февраля гимназия «Самопознание» Национального научно-практического, образовательного и оздоровительного центра «Бөбек» гостеприимно распахнула свои двери для тех, кто когда-то получил здесь путевку в большую жизнь, а также молодых педагогов, в разные годы окончивших колледж центра. Среди гостей также присутствовали родители гимназистов и студентов, преподаватели, сотрудники Центра «Бөбек», представители СМИ.

В Зале торжеств царила оживленная атмосфера: выпускники приветствовали друг друга, радуясь встрече, обменивались новостями, делясь достижениями и успехами. Все были взволнованны предстоящей встречей с удивительной женщиной, само имя которой давно стало олицетворением Доброты, Гуманности, Бескорыстного Служения людям и, конечно же, бесконечной Любви. Каждый из присутствующих с нетерпением ждал момента, чтобы еще раз получить бесценные уроки жизни, услышать слова, наполненные глубоким смыслом, проникнуться высокими идеями общечеловеческих ценностей, задать жизненно важные вопросы, поделиться своими мыслями, рассказать о том, что волнует, попросить совета.

И вот, наконец, настал момент, когда участники встречи приветствовали долгожданных гостей: автора Программы «Самопознание», Первую Леди Республики Казахстан Сару Алпысовну Назарбаеву и учредителя Фонда «Жандану әлемі», автора социальных проектов в области поддержки детского творчества и развития идей гуманной педагогики в Республике Казахстан, общественного деятеля, председателя Попечительского

қосылды, жоғарғы оқу орындарында білім алып жатқандары да баршылық. Ал Сара Алпысқызы осындай жастарға «Бөбек» қоры арқылы стипендия тағайындап, әлі күнге көмектеседі.

Білім саласында Сара Алпысқызы салған дара жолдың бірі – «Өзін-өзі тану» жобасы. Бұл жоба жас ұрпақты рухани-адамгершілікке тәрбиелеуде зор үлес қосуда. Мен ойлаймын, Сара Назарбаева – нағыз қамқоршы ана ретінде өмір сынақтарына тік тұрып күресуді, рухани құндылықтардың мән-мағынасын түсінуді әр Қазақстан азаматтарының жүректеріне жеткізе білген адам. Барлығына қамқор ана, қайырымды жан атанған Сара Алпысқызына мен де алғыс білдіріп, шын жүректен туған күнімен құттықтаймын! Рухани-адамгершілік тәрбиесінің туын желбіретіп, қайталанбас дара жол салған анамыздың жүрегіне тыныштық, жанұясына бақыт, әр ісіне береке тілеймін!

Сөзімді Сара Алпысқызының ұрпақтарына айтқан ізгі тілегімен қорытындылаймын: *«Қымбатты балалар, мен – Анамын, Әжемін, шөбере сүйдім. Мен еліміздегі барлық баланы өз баламдай жақсы көремін. Сендерді үлкендердің өнегесін ғасырларға жалғайды деп сенемін. Ата-анаңа, айналаңдағы адамдарға мейірімді бол. Оларды сыйлай біл. Өтірік айтпа. Сонда сенің бойыңда сенімділік, өмір сүруге деген құштарлық, жалын пайда болады. Жүрегіңде өмірге, ата-анаңа, ең жақын адамдарға деген бауырмалдық, сүйіспеншілік бүр жарып, махаббатқа, достыққа ұласады. Мен сендерге осындай ізгі тілек тілеймін».*

«ӨЗІН-ӨЗІ ТАНУ» ПӘНІНЕН САБАҚ БЕРУ – ҮЛКЕН ЖАУАПКЕРШІЛІК

Өзін-өзі тану – рухани-адамгершілік құндылықтардың негізі
С. А. Назарбаева

Бүгінгі таңда жас ұрпақтың үйлесімді қалыптасуына Сара Алпысқызы салған дара жолдың бірі – «Өзін-өзі тану» жобасы. Бұл жобаның адамның өзін-өзі тануы жолында әсері мол болғанын күнделікті өмірде көріп-біліп жүрміз. Себебі, бұл пән барлық жастағы

Песина Е.М.
Встреча, озаренная светом любви// Самопознание .kz. – 2019. - №2. – с.5

Өзін-өзі тану пәнінен сабақ беру – үлкен жауапкершілік// Самопознание .kz. – 2019. - №2. – б.15

В КРУГУ СЕМЬИ «БӨБЕК»: «ПОГОВОРИМ О ЛЮБВИ»

Был ранний час, и Солнце в тверди ясной
Сопровождали те же звезды вновь,
Что в первый раз, когда их сонм прекрасный
Божественная двинула Любовь.
Данте Алигьери

15 февраля 2020 г. в Зале торжеств гимназии «Самопознание» Центра «Бөбек» состоялась встреча выпускников колледжа и гимназии, педагогов – слушателей курсов повышения квалификации по Программе НДО «Самопознание», сотрудников Центра «Бөбек» с участием **автора Программы нравственно-духовного образования «Самопознание» *Сары Алпысовны Назарбаевой.***

Тема встречи ***«Уроки Любви: в семейном кругу».***

«Уроки Любви» – это ставшие традиционными встречи Сары Алпысовны с педагоми, учащимися, студентами и выпускниками. Из года в год они проводятся в завершение Общереспубликанской предметной декады «Самопознание: педагогика Любви и Творчества».

Участники встречи тепло приветствовали Сару Алпысовну. В честь ее Дня рождения (12 февраля) звучали поздравления, песни, стихи, музыкально-танцевальные номера, поэтические композиции.

По традиции в начале встречи Сара Алпысовна обратилась к залу с теплыми словами приветствия, хорошими пожеланиями. Это было настоящее материнское напутствие, которое было наполнено любовью, верой и надеждой, что у каждого из присутствующих – «моих детей» – в жизни все обязательно сложится самым замечательным образом.

Выпускники рассказывали о том, как сложилась их жизнь и профессиональная деятельность, делились интересными историями, которые стали для них уроками жизни, задавали вопросы нашему Учителю учителей.

Настоящий шквал аплодисментов вызвало исполнение песни «Синяя вечность». Этот шедевр Муслима Магомаева – жемчужина песенного творчества XX столетия. Песня требует от исполнителя высокого мастерства, и не каждый певец способен ее осилить. Поэтому тем более удивительно и приятно было услышать «Синюю вечность» в исполнении бобековцев. По просьбе восхищенной номером Сары Алпысовны они представились: Нуржан Марал – хореограф детского сада «Самопознание» и его маленькие ученики – воспитанники средней группы Жангир и Данияр.

В торжественной обстановке Сара Алпысовна вручила учрежденную ею награду – нагрудный знак ***«Асыл жүрек» («Благородное сердце»).*** Эта высокая награда присуждается за выдающиеся заслуги в области духовно-нравственного образования на основе общечеловеческих ценностей.

Любовь является основным предназначением жизни. Выше Любви нет ничего. Она – наша изначальная природа и жизненная сила. Чистая, возвышенная Любовь живет только в благородном сердце.

Награда «Асыл жүрек», учрежденная Сарой Алпысовной Назарбаевой, представляет собой сердце. На голубом фоне, символизирующем нашу планету,

РУХАНИ ЖАҢҒЫРУ

ӨЗІҢДІ ӨЗІҢ СЫЙЛАСАҢ, ЖАТ ЖАНЫНАН ТҮҢІЛЕР

Бақыт Әлиев,
«Бөбек» ҰҒПББСО
Адамның үйлесімді дамуы
институтының қызметкері

2018 жылғы 16 мамырда «Бөбек» Ұлттық ғылыми-практикалық, білім беру және сауықтыру орталығында Қазақстан Республикасының Бірінші Ханымы, «Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру бағдарламасының авторы Сара Алпысқызы Назарбаевамен кездесу өтті. Басқосуға еліміздің әр аймағынан келіп, «Өзін-өзі тану» рухани-адамгершілік білім беру бағдарламасы бойынша біліктілікті арттыру курсында тәлім алып жүрген білім саласындағы басқарушы органдардың қызметкерлері мен білім беру ұйымдарының басшылары қатысты.

Жиын барысында «Өзін-өзі тану» бағдарламасы негізінде басшы қызметкерлердің адамдық және кәсіби парыздарын қайта пайымдау арқылы олардың рухани-адамгершілік әлеуетін ашудың және ұйымдастырушылық-басқару мәдениетін жетілдірудің маңыздылығы талқыланып, қоғамға риясыз қызмет етудің қажеттілігі тілге тиек етілді.

Кездесуге жиылған көпшілікті жылы лебізімен қарсы алған Сара Алпысқызы кеш барысында өнегелі өсиет айтып, өміріндегі айшықты оқиғаларды еске алып, адамзат тарихындағы ұлы ойшылдардың еңбектерінен үзінділер келтіріп, мағыналы ғұмыр кешудің сырымен бөлісті.

Сара Алпысқызының пайымдауынша, өмірде армансыз адам болмайды, алайда сол арман-тілектердің адамгершілік сипатта болуы өте маңызды. Отбасыңның, ел-жұртыңның, қасиетті Отаныңның мерейі үшін ұлы мұраттарды аңсау және олардың

В кругу семьи "Бөбек": "Поговорим о любви"// Самопознание .kz. – 2020. - №2. – с.15

Әлиев Б. Өзіңді өзің сыйласаң, жат жанынан түңілер// Самопознание .kz. – 2018. - №5. – б.6

Государственные и международные награды, премии, почетные звания

— Орден «Достык» 1-й степени (2001 год);

— Медали: золотая медаль МФ «СОС-Киндердорф» за особые заслуги в решении проблем детей-сирот (1999 год);

— Золотая медаль имени Чингиза Айтматова за «Великий вклад в философию самопознания и культуры чтения» (2003 год);

— Памятная медаль Детского фонда ООН — ЮНИСЕФ (2007 год);

— Специальная награда ЮНИСЕФ за выдающийся вклад в области защиты прав детей (2002 год

— Лауреат премий: ВОЗ «Имени И. Дограмачи», «Unity», «Курманджан Датка» за плодотворную деятельность в области охраны здоровья, благотворительности и духовного формирования подрастающего поколения, «Золотое сердце» (РФ, 2006 год);

— Звание «Мээрман Эне-98»;

— Почетный работник образования Республики Казахстан;

— Премия «Звезды Содружества» (09.04.2010 год);

— Золотое кольцо — награда Международного фонда SOS Kinderdorf International;

P/S.

Но при встречах с журналистами Сара Алпысовна не любит перечислять свои заслуги. Она считает, что служение людям, особенно обездоленным детям, - это ее священный долг, и что каждый должен помогать другим по мере своих сил и возможностей. Главное - чтобы эта помощь шла от чистого сердца, с Любовью!

Құрметті оқырмандар, виртаулды көрмеге қойылған басылымдарды біздің кітапхана қорынан таба аласыздар.

Мекен жайымыз: 071400

ШҚО Семей қаласы

Қайм Мұхамедханов көшесі,42

Телефон: 8(7222)36-12-39

E-mai: Skt.biblio@mail.ru

* * *

Уважаемые читатели, представленные издания на виртуальной выставке вы можете найти в фондах нашей библиотеки.

Наш адрес:

ВКО г. Семей

Ул. К. Мухамедханова, 42

Телефон: 8(7222)36-12-39

E-mail: Skt.biblio@mail.ru

Сіздерді біздің кітапханаға шақырамыз!

РАХМЕТ!

СПАСИБО!

Ждем вас в нашей библиотеке!