

Министерство просвещения Республики Казахстан
(наименование министерства или ведомства)
Коммунальное государственное казенное предприятие
«Колледж транспорта» Управления образования области Абай
(наименование организации образования)

Согласовано
Зам. по ВР
А Аубакирова А.М.
«22» 09 2025 год

«Утверждаю»
Директор колледжа транспорта
Нугымаров А.С.
«2» 09 2025 год



КГКП «Колледж транспорта»
2025-2026 учебный год
Проекта клуба «Саламатты жастар»
ПЛАН РАБОТЫ

Цель: формирование здорового образа жизни среди молодежи средствами физического воспитания.

Обязанности:

1. Важность формирования здорового образа жизни среди молодежи.
2. Молодежь и здоровый образ жизни.
3. Гигиенические основы здоровья.
4. Основы формирования здорового образа жизни подростков во внеклассной работе.

№	Вид мероприятия	Время	Участники	Ответственные
1	Организация работы спортивных секций	Сентябрь	Студенты	Дюсембаев Ж.Б. Каирбеков А.А.
2	Создание страниц клуба на интернет ресурсе колледжа	Октябрь	Студенты	Каирбеков А.А.
3	Формирование здорового образа жизни, профилактика вируса иммунодефицита человека	Ноябрь	Студенты	Уакбаев М.Б. Ярулина Р.М.
4	Охрана репродуктивного здоровья человека	Декабрь	Студенты	Шалабаев М.С. Ярулина Р.М.
5	Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения	Январь	Студенты	Каирбеков А.А.
6	Организация тематических спортивных мероприятий	Февраль	Студенты	Дюсембаев Ж.Б.
7	Гигиена-залог здоровья	Март	Студенты	Оспанов К.С. Ярулина Р.М.
8	Субботник и «Чистый четверг»	Апрель	Студенты	Каирбеков А.А.

				Дюсембаев Ж.Б.
9	Здоровая пища - здоровая нация	Май	Студенты	Каирбеков А.А. Шалабаев М.С.
10	Фестиваль здоровья	Июнь	Студенты	Учителя физической культуры

Руководитель проекта: Каирбеков А.А. Каирбеков А. А.

Қазақстан Республикасының Оқу – ағарту министрлігі
(министрліктің немесе ведомствоның атауы)
Абай облысы Білім басқармасы «Көлік колледжі» коммуналдық
мемлекеттік қазыналық кәсіпорны
(білім беру ұйымының атауы)

КЕЛІСІЛДІ
ТІ жөніндегі орынбасары
Аубакирова А.М.
«02» 09 2025 жыл

БЕКІТЕМІН
Көлік колледж директоры
Нугымаров А.С.
«02» 09 2025 жыл

КМҚК «Көлік колледжі»
2025-2026 оқу жылы
«Саламатты жастар» клубы жобасының
ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Мақсаты: Жастар арасында салауатты өмір салтын дене тәрбиесінің тәсілдері арқылы қалыптастыру.

Міндеттері:

1. Жастар арасында салауатты өмір салтының қалыптастырудың маңыздылығы.
2. Жастар және салауатты өмір салты.
3. Денсаулықтың гигиеналық негіздері.
4. Сыныптан тыс жұмыстарда жасөспірімдердің салауатты өмір салтын қалыптастыру негіздері.

№	Іс-шара түрі	Уақыты	Қатысушылар	Жауаптылар
1	Спорт секцияларының жұмысын ұйымдастыру	Қыркүйек	Студенттер	Дюсембаев Ж.Б. Каирбеков А.А.
2	Колледждің интернет ресурсында клубтың беттерін құру	Қазан	Студенттер	Каирбеков А.А.
3	Салауатты өмір салтын қалыптастыру, адамның имунтапшылығы вирусының алдын алу	Қараша	Студенттер	Уақбаев М.Б. Ярулина Р.М.
4	Адамның репродуктивті денсаулығын қорғау	Желтоқсан	Студенттер	Шалабаев М.С. Ярулина Р.М.
5	Нашақорлықтың, маскүнемдіктің және темекі шегудің алдын алу	Қаңтар	Студенттер	Каирбеков А.А.

6	Тақырыптық спорттық іс шараларды ұйымдастыру	Ақпан	Студенттер	Дюсембаев Ж.Б.
7	Гигиена – денсаулық кепілі	Наурыз	Студенттер	Оспанов К.С. Ярулина Р.М.
8	Сенбілік пен «Таза бейсенбі» күндері	Сәуір	Студенттер	Каирбеков А.А. Дюсембаев Ж.Б.
9	Пайдалы тағам – денсаулығы мықты ұлт	Мамыр	Студенттер	Каирбеков А.А. Шалабаев М.С.
10	Денсаулық фестивалі	Маусым	Студенттер	Дене шынықтыру пән мұғалімдері

Жоба жетекшісі:  Каирбеков А.А.