

Ата-аналарға психологтың бейімделу кезеңіндегі ұсыныстары

1. Баланыңыздың күн тәртібін сақтағанын қадағалаңыз: 23-00-ден кеш ұйықтамасын, тұмыс жағдайын дұрыс ұйымдастыру, өзінің денсаулығын күтсін, жеке гигиенасын сақтау.
2. Балаңыз сізден қаншалықты алыс не жақын болмасын әрдайым тұрақты түрде хабарласып оқу үлгерімін, тұрмыс жағдайын, көңіл-күйі мен жетістіктерін сұрап рухани тұрғыдан қолдау көрсетіңіздер.
3. Мүмкіншілікке қарай балаңыздың толық білім алуыңызға мүмкіншіліктер жасауыңызды сұраймын.
4. Балаңыздың оқу мерзімінің соңына дейін оның үлгерімі мен сабағын босатпауын қадағалаңыз.
5. Балаңыздың бойындағы барлық өзгерістеріне назар аударып, бақылауға алыңыз.
6. Баланың жағымды мінез ерекшеліктерін айқындап, кемшіліктерін жасыруға тырысыңыз.
7. Сөйлесу барысында балаға келесі қолдау сөздерін қолданыңыздар: «Сені біле тұра, сенің барлық істі дұрыс істейтінін сенемін», «Сен бұны дұрыс істейсін», «Бұл күрделі сынақ екенін білемін, бірақ сен оны жеңіл өткересін». Келесі сөздерді қолданбаңыз: «Үнемі сен», «Осы сен сөйтесін», «Солай болатынын білгенмін», «Елдің баласы» және т.б.

Сәттілік тілеймін!